



教えて！  
営農さん

## 消費者から信頼される！産地を守る！ 農薬の使い方について

農薬を使用した農作物の安全性を確保するために、  
生産者が守るべきルールがあります。  
正しく農薬を使い、安全・安心の農作物を消費者に届けましょう！

今回は、  
安全・安心な農産物を  
出荷するための  
ルールについて  
ご紹介します。

【編集担当】  
営農振興課 荒川 恵梨奈  
「教えて！営農さん」では、農産物の  
栽培に関する情報をお届けします。



### [ルール1] 生産履歴(栽培履歴)の記帳

出荷・販売する農作物が、いつ、どこで、  
どのような農薬をどれだけ使ったかなど  
を、生産履歴(栽培履歴)として記録しま  
しょう。作物ごとに農薬の使用状況を把  
握できます。

農薬は、農薬取締法により  
適用作物や使う期限、  
回数などが決められています。  
市場出荷は当然ながら、直売所や  
朝市等で販売する農産物へも  
適切に農薬を使いましょう！



農薬取締法に違反  
すると、生産者は出  
荷停止・全量回収。そして3年以下  
の懲役もしくは、100万円以下の  
罰金(製造、販売、輸入者が法人の  
場合は1億円)となります。産地全  
体への信頼も失うことになります。

### [ルール2] 適正な農薬の使用

農薬の容器には必ず農薬ラベルが貼られています。このラベル  
には、農薬を安全に適正に使用するために必要な情報が記載さ  
れています。



農林水産省登録 第.....号

表示の例

作物名	適用害虫名	希釈倍数	散布液量(/10a)	使用時期	総使用回数
トマト	アブラムシ類	1000~2000倍	〇〇〇〇	収穫7日前まで	3回以内
...	.....	.....	.....	.....	.....

例えば、  
タマネギと葉タマネギ、  
青ネギとワケギなど  
似ている作物であっても  
農薬の使用方法が異なり、  
それぞれの作物に即した  
農薬取締法を遵守する  
義務があります。  
農薬の使い方に困った時は、  
地区担当の営農指導員に  
ご相談ください。



はじめての  
家庭菜園

### ① 種まき

発芽するまでは  
光に当てない

茶漉しなどを使って種を流水で洗う。容器に霧  
吹きで湿らせたキッチンペーパー(3~4枚重ね  
たもの)を敷き、種が重ならない程度にまく。霧  
吹きで種を十分に湿らせて、乾燥しないように  
軽くラップをかけておく。ダンボールなどを被せ  
て、発芽するまでは光に当てないようにする。

キッチンペーパー  
3~4枚重ねて



重ならないように  
種をまく

### ② 管理

2~3日で発芽する

乾燥しないように、朝晩1回ずつ、換気もか  
ねて霧吹きで水をやる。発芽後、双葉が開い  
たら、日光に当てて緑化させる。水をやりすぎ  
ると腐敗しやすくなるため注意する。

#### 用意するもの

- スプラウト用の種
- 容器(口が広めの深皿、プラスチックバックなど)
- キッチンペーパーまたはスポンジ
- ラップ
- 遮光用のダンボールまたは黒い布
- 霧吹き

#### 栽培カレンダー

- 一年中、室内で栽培可能

### ③ 収穫

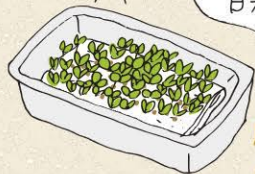
双葉が開き

茎が伸びたら収穫

双葉が開き、緑色が濃く、茎が伸びてき  
たら収穫する。種類によっても変わるが、  
種まき後5日~1週間が食べごろ。



双葉が開いたら  
日光に当てる



5日~1週間  
収穫!



#### ここに注意

- 発芽後、日に当てる期間はカビが発生しやすい  
ため、水はやりすぎないように。

#### 栽培のポイント

- 容器にたまった水はこまめに取り替える。
- 発芽するまでは温度が20℃前後の場所に置く。

参考文献:「育てる 食べる 楽しむ スプラウト&ベビーリーフ」(家の光協会)

寒い季節はおうちで簡単に栽培しよう  
**スプラウト**  
今回は、ブロッコリーやラディッシュ  
などの「カイワレ型」といわれる種類の  
スプラウトの作り方を紹介します。ビタ  
ミンやミネラルといった栄養がぎゅっと詰  
まっています。栄養価も抜群です。

