



教えて！  
営農さん

## 出荷生産者だけでなく家庭菜園を行う方にも 1年に1度は土壌診断を

土の健康診断は、良質な農産物生産のほかに  
コスト低減や収量アップなど  
良いことがたくさんあります。

土の状態を知り、  
適切な施肥をするためには、  
人間同様に土の健康診断が必要です。  
春作の準備として、土壌診断を  
行いましょう。

【編集担当】

営農振興課 荒川 恵梨奈  
「教えて！営農さん」では、農産物の  
栽培に関する情報をお届けします。



### 土壌診断で分かること

土壌中の化学的な成分を測り、「土の  
酸度(pH)」や「成分の不足・過剰」な  
どの状態を明らかにします。この結果  
をふまえ、圃場ごとの適切な「肥料の  
種類」や「施肥量」が分かります。



土の状態が分かれば、  
過度に肥料を使うこともなくなり、  
生産コストを抑えることに  
つながりますよ。

※土壌中の成分の働きなど、  
詳しくは「2020年JA広  
島市稲作ごよみ」(P20~  
22)に記載しています。



土壌診断では、pHや  
腐植、ケイ酸など土壌  
の養分状態と、その数値が適正かど  
うかが示されます。また最適な施肥  
量とおすすめの肥料も分かります。

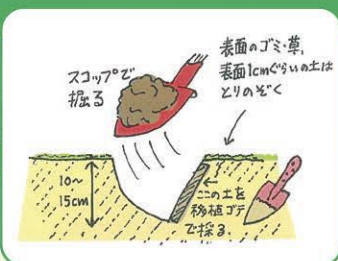
- 費用：611円(税込)
- 対象：田・畑
- 分析内容：pH、EC、リン酸、カリ、ケイ酸、鉄、腐植
- 分析機関：全農ひろしま JA西日本肥料研究所



### 土壌診断を行うには

- 1 分析したい土壌の四隅と中央の5カ所から土を採取
- 2 集めた土を混ぜ合わせ、よく乾燥させる。
- 3 ビニール袋に茶碗1杯分の混ぜ合わせた土を入れ、最寄りの支店に提出

四隅と中央の  
計5カ所から  
土を採ります。



生育不良の圃場がある方や  
これまで土壌診断をしたことのない方、  
または土壌の成分について  
ご不明な点があれば、  
地区担当の営農指導員に  
ご相談ください。



はじめての  
家庭菜園

## 緑黄色野菜の代表格 ホウレンソウ

カロテンやミネラルなどの栄養が豊富。  
葉物野菜の中でも、特にホウレンソウは  
鮮度が命！ベランダで栽培して採れたて  
を味わってみましょう。

### 1 種まき

種まき後はたっぷり水やり  
コンテナに土を7〜8分目まで入  
れ、中央にまき溝をつける。そこに  
一粒ずつ重なり合わないよう  
1cm間隔で種をまく。まき溝両側  
の土を寄せてかぶせ、手のひらで  
抑えて種と土を密着させる。



### 2 間引き・追肥

間引いた葉も捨てずに利用！

葉と葉が重なっていると、他と比べて茎が細いものや生育  
が悪いものを選んで根元からハサミ  
で切る。間引きした葉も料理に使う  
ことができる。また、成長の様子を  
見ながら、定期的に液肥による追肥  
を行う。

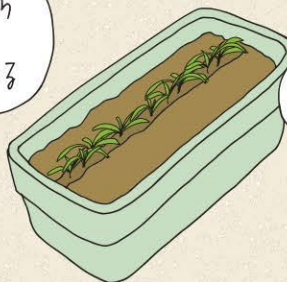
※濃度や頻度は各肥料の表示に従う

### 3 収穫

葉が硬くならないうちに  
収穫を

草丈が10cm以上になったら生育のよいものから収穫。根元からハサミで切る。

丈が10cm以上になったら根元からハサミで切る



葉が重なると上に間引き

### 用意するもの

- 種 ●コンテナ ●鉢底石 ●培養土
- 液体肥料

### 栽培カレンダー

2	3	4	5	6	7	8	9	10

### ここに注意

●夜間でも灯が点っているベランダだと「トウ立ち」しやすくなります。トウ立ちすると葉が硬くなるため、夜間は遮光するか、トウ立ちしにくい品種を選びましょう。

### 栽培のポイント

- 時期をずらしながら種をまくと長く収穫が楽しめる
- 使用済みの土を使う場合は酸度調整が必要

参考文献：「コンテナでつくるはじめての野菜づくり」(新星出版)  
「からだに優しい野菜の便利帳」(高橋書店)

