



教えて！
営農さん

直売所で人気の野菜を作ってみませんか 春夏作のおすすめ野菜

春の作付けに向けて、種や苗の準備は進んでいますか。
栽培計画をしっかりと立て、
売上アップを目指しましょう！！

今回は
直売所で人気のある、
作りやすい春夏作の野菜を
ご紹介します。

【編集担当】
営農振興課 荒川 恵梨奈
「教えて！営農さん」では、農産物の
栽培に関する情報をお届けします。



おすすめ野菜



キュウリ
「シャキット」

提供：タキイ種苗株式会社

みずみずしさとサクサクとした食感が楽しめる品種。暑さに強く、うどんこ病、べと病、ウイルス病にも強い、減農薬栽培をする方にもおすすめ。



ミニトマト
「オレンジ千果」

提供：タキイ種苗株式会社

果色はオレンジ色。従来のミニトマトよりカロテン含量が豊富で糖度も高い。「千果」に比べ、初期から草勢はおとなしく、ダブル果房の発生が少ない。



ナス
「ふわとろ長」

果皮はやや厚めで、果肉はとろけるほど柔らかく食味は最高。火の通りが速く、麻婆ナスの食材としても最適な品種。



エダマメ
「奥原早生」

提供：タキイ種苗株式会社

莢は濃緑で着莢がよく、多収。大粒でボリューム感があり、食味に優れる。播種後75日程度で収穫ができる早生種。



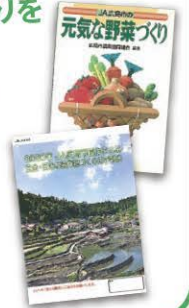
トウモロコシ
「ゴールドラッシュ」

提供：サカタのタネ

寒冷、暖地など栽培環境に適した品種がある。粒皮は柔らかく、食べた瞬間に甘さが口の中に広がる。

営農 EYE 個性に合わせた栽培で 売れる野菜づくりを

良い野菜、売れる野菜をつくるには、特別なことをするのはなく、野菜の個性に合わせた栽培が大切です。「2020年JA広島市稲作ごよみ」や「JA広島市の元気な野菜づくり」を参考に栽培してください。



ご紹介した種や苗は支店の
購買店舗で販売しています。
また、栽培に関してご不明な点や
お困りことがある方は、
地区担当の営農指導員に
気軽にご相談ください。



はじめての 家庭菜園

ミニカボチャ

ベランダでも育てやすい
肥料分が少なくても育ちやすいミニカボチャ。
手のひらサイズなので、中身をくりぬいて、
そのまま器として使えば料理もかわいく仕上がります。

① 種まき・植え付け

苗は深く植えすぎない

3号ポットに種をまき、温室などで気温を保ちながら育苗する。本葉が4〜5枚になったら植え付ける。深めの鉢に培養土を7分目まで入れ、支柱を3本立てる。苗をポットから取り出し、根鉢を崩さないように中央に置く。鉢土の表面が鉢の8分目になるように土を足し、平らにならす。仮支柱を立てたら、水をたっぷり与える。



② 誘引

つるは支柱の外側へ

根が張ったら仮支柱は外す。つるの成長に合わせて、支柱の外側に回しながら水平に誘引する。つるを固定する場合は、紐を一度支柱にしっかりと結びつけてから、つるの周囲に余裕を持たせて縛る。



③ 肥料・収穫

収穫適期でも手のひらサイズ

最初の実がついたら、粒状肥料ひとつまみを株のまわりにまく。しばらく様子を見て、それ以上大きくならないようなら収穫する。



ここに注意

●実がならない場合は、肥料(チッ素)が多いか、受粉していない場合が考えられます。花が咲いたら雄花を雌花につけて人工授粉させるようにしましょう。

栽培のポイント

- 日当たりのいい場所で育てる
- 1鉢1株で育てる
- 市販の苗で植え付けから挑戦も◎

参考文献：「コンテナでつくるはじめての野菜づくり」(新星出版)
「からだにいい野菜の便利帳」(高橋書店)

用意するもの

- 種 ●3号ポット ●鉢(10号/口径30cm/深めのもの)
- 鉢底石 ●培養土 ●支柱 ●紐 ●粒状肥料

栽培カレンダー

3	4	5	6	7	8	9	10	11
■	■	■	■	■	■	■	■	■

