




令和2年度レディース講座



全5回の講座です。お友達を誘って是非、ご参加ください！

お申し込みはJA広島市管内最寄りの支店窓口にて受付しております。

レディースクラブ会員、新たにレディースクラブ会員となられる方が対象となります。

1. **あなたの存在感をあらわす、アートな落款作り** ※材料費等実費負担となります。
講師：陶芸 里山 主宰 岡野 実雄
2. **顔・首・肩のコリ、筋膜リリースで気分もスッキリ！**
講師：リンパドレナージュサロンma. a オーナーセラピスト 黒河まさえ
3. **健康で丈夫な体づくりや美容にも効果的な薬膳について**
講師：中医薬膳学院 代表 国際中医薬膳師 原口 陽子
4. **野外研修**
 - ・「広島オリーブを訪ねて！『江田島オリーブファクトリー』と海上自衛隊見学」
 - ・「大人の社会見学『NHK 広島放送局』と『やまだ屋おおのファクトリー』」
 - ・「話題のフェリー『シーパセオ』で行く 呉軍艦巡りと熊野化粧筆工房見学」※（3企画のうちいずれか1つ）会場により、行き先が異なります。
※別途お申込み、参加費が必要となります。
5. **合同閉講式…リーガロイヤルホテル広島にて予定しております**
（10：00～15：00の予定）
※別途お申込み、参加費が必要となります。
 - ★ 開催時期：令和2年7月～令和3年2月
 - ★ 開催時刻：10：00～11：30／13：30～15：00
 - ★ 開催場所：JA広島市管内20会場で開催
 - ★ 受講会費：1,000円
 - ★ お申込み：会場ごとに申込用紙がございます。最寄りの支店にお問い合わせください
 - ★ お問い合わせ：JA広島市地域ふれあい課（082-870-3511）
JA広島市管内最寄りの支店窓口

※会場により、開催の時期・時刻・順序が異なります。会場ごとの申込用紙にて内容をご確認ください。

※都合により開催場所・日時・内容等変更になる場合がありますので予めご了承ください。

- 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた対応について、ご理解の上ご協力いただきますよう何卒よろしくお願いいたします。
 - ・各自マスクの着用をお願いいたします。
 - ・発熱や咳があるなどの体調不良の場合は出席を見合わせていただきますようお願いいたします。
 - ・内容を変更、中止する場合がございます。