



教えて！  
営農さん

直売所で人気の野菜をつくりませんか

# 秋冬作のおすすめ野菜

秋の作付けに向けて、種や苗の準備は進んでいますか。  
栽培計画をしっかり立てて、売上アップを目指しましょう！！

食卓に出てくる  
鍋の彩りを想像して、  
これから何を栽培するか  
計画を立てましょう！



【編集担当】  
営農振興課  
荒川 恵梨奈

「教えて！営農さん」では、農産物の栽培に関する情報をお届けします。

## ◆◆◆おすすめ野菜◆◆◆

### コカブ あやめ雪®

紫と白の色合いがきれいなコカブ。肉質は緻密で甘味が強く食味が良い。盛夏期を除いて若どりでも球形がまとまり、サラダや酢漬けにおすすめ。



提供：サカタのタネ

### ダイコン YR味づくり

早太りで、おでん用途に向く青首総太りダイコン。ス入りが遅く、収穫適期幅を広くとれる。肉質は緻密で苦みがなく、浅漬けにも適した食味抜群の品種。



提供：丸種

### キャベツ あまだま

寒期の収穫では糖度が高く、葉質は歯切れが良く、食味は特に優れる。葉の浪打ちは少ないが、光沢のある鮮緑色になり、球内部は黄色で鮮度感が高い。



提供：石井育種場

### ダイコン 紅三太

標準的な大きさは、根径5cm、根長15cm程度の短形ミニダイコン。表皮は鮮紅色で肉質は歯切れが良く、みずみずしい純白。サラダや酢漬けに適している。



提供：タキイ種苗

### ハクサイ オレンジクイン

歯切れが良く青臭みが少ないので、サラダにも利用できる。オレンジ色の芯葉には、通常のリコピンより体内に吸収されやすい性質を持つスリコピンが含まれる。



提供：タキイ種苗

ご紹介した種や苗は、  
支店の購買店舗で販売しています。  
また、栽培に関してご不明な点や  
お困りごとがある方は、  
地区担当の営農指導員に  
お気軽にご相談ください。



## 営農 EYE 適切な タイミングで 播種・定植を！

他の季節に比べて、秋は「つるべ落とし」といわれるぐらい日が早く暮れ、気温も低くなります。そのため、秋の生育管理は重要です。特に播種、定植の時期を間違えてしまうと、結球しなかったり、大きくならなかったりと、品質の良いものが栽培できません。



はじめての  
家庭菜園

### ① 種まき

やや発芽しにくいいため、ひと晩水に浸ける

ビーツの種は皮が硬いので、発芽しやすくするためひと晩水に浸けておく。コンテナの7〜8分目まで培養土を入れ、まき溝をつける。種の水気をペーパータオルでとり、重ならないようにして1cm間隔にまく。周囲の土を寄せて薄めにかぶせたら、手のひらで上から押さえ、種と土を密着させる。

重ならないように  
1cm間隔でまく

### ② 間引き・増し土

増し土は肥料入りの土で  
追肥を兼ねる

発芽したら、隣の株と葉が触れないように間引く。胚軸が土から出ていたり、倒れた株があれば生長点を埋めないように土を足す。コンテナいっぱいには根がはり、肥大した根(肥大部)が土から出るようになったら、追肥を兼ねて培養土を足し入れる。この時も生長点は埋めないように注意する。

培養土を  
足し入れる

生長点を  
埋めないよう  
に注意

### ③ 収穫

肥大部が5〜6cmになったら適期

収穫は地上から見える肥大部が5〜6cmに育ったら、肥大部の上をもって引き抜く。ただし、地上から見える肥大部の生育が悪くなってきたら、それ以上育たないので小さめでも収穫する。



### ここに注意

●暑さに弱いため、高温多湿な環境で育てると褐斑病にかかりやすくなります。葉に茶色い斑点が出てきたら褐斑病を疑い、早めに摘み取って病気の繁殖を防ぎましょう。

### 栽培のポイント

- 日照不足にならないようにする。
- 種はひと晩水に浸ける。

参考文献：新装版コンテナでつくるはじめての野菜づくり(新星出版)

### 用意するもの

- 種 ●培養土
- コンテナ ●鉢底石

### 栽培カレンダー

6	7	8	9	10	11	12	1	2
				種まき				
								収穫

鮮やかな赤色で食卓を彩る  
ビーツ  
ロシアの料理「ボルシチ」に使われる赤い野菜。見た目はカブに似ていますが、加熱後の食感ほくほくとして芋類に似ています。

